



مرکز آموزشی درمانی چشم نیکوکاری

آموزش بیمار

## مراقبت از چشم در بیماران دیابتی

سوپروایزر آموزشی

۱۳۹۳

### نقش فرد دیابتی در درمان اختلالات بینایی چیست؟

با رعایت رژیم غذایی صحیح و توجه به مصرف درست و دقیق داروهای تجویز شده توسط پزشک، می توانید قند خون را کنترل کنید. همچنین باید از مصرف سیگار جداً پرهیزید و فشار خون خود را در محدوده طبیعی نگه دارید. از دست دادن بینایی قابل پیشگیری است رتینوپاتی دیابتی ممکن است بدون علامت باشد اما به خاطر داشته باشید: تشخیص زودرس رتینوپاتی بهترین راه جلوگیری از بروز نابینایی است. افراد دیابتی باید سالانه به چشم پزشک مراجعه کنند. با درمان به موقع می توان قبل از آسیب جدی به بینایی مشکل را برطرف نمود. در این رابطه درمان با لیزر کارآمدترین راه است.

قطره های چشمی برای گشاد کردن مردمک استفاده می شود و این به فرد معاینه کننده امکان می دهد که بیشتر و بهتر چشم را از نظر نشانه های بیماری بررسی نماید .

### درمان رتینوپاتی دیابتی

درمان این عارضه با توجه به عوامل زیر است:

الف- سن

ب- تاریخچه پزشکی

ج- شیوه زندگی

د- میزان تخریب شبکیه چشم

ممکن است چشم پزشک لیزر درمانی را پیشنهاد کند که در آن ذرات قوی نور به داخل شبکیه تابانده می شود و عروق غیر طبیعی منهدم می گردد. جراحی لیزری در کاهش شدید بینایی انجام می شود اما در تمام موارد نمی تواند بینایی فرد را باز گرداند .

**دیابت چیست و انواع آن کدام است؟**

دیابت یا بیماری قند به علت ناتوانی بدن در تولید یا مصرف انسولین پدید می‌آید. انسولین ماده‌ای است که در بدن توسط لوزالمعده تولید می‌گردد و باعث می‌شود قند یا به عبارتی مهمترین منبع انرژی بدن مورد استفاده قرار گیرد اگر مبتلا به دیابت هستید، بدن شما از قند موجود نمی‌تواند بدرستی استفاده کند، در نتیجه غلظت قند خون افزایش می‌یابد. قند خون بالا می‌تواند سبب پیدایش تغییراتی در رگ‌های کوچک بدن شود

دیابت روی بینایی نیز اثر می‌گذارد و به آب مروارید (کاتاراکت)، آب سیاه (گلوکوم) و از همه مهم‌تر از بین رفتن عروق داخل کره چشم می‌انجامد دیابت بیماری است که می‌تواند موجب ایجاد مشکلات جدی مانند : نابینایی ، بیماری قلبی ، نارسایی کلیه و قطع عضو گردد ، اما با مراقبت صحیح ، رعایت رژیم غذایی ، ورزش ، داروهای خاص می‌توانید بیماری خود

را کنترل نمایید .

### **رتینوپاتی دیابتی چیست؟**

اگر مبتلا به دیابت هستید به خاطر داشته باشید که روش‌های تشخیصی و درمانی جدیدی برای تشخیص زودرس و درمان سریع مشکلات بینایی وجود دارد که می‌توان از پیشرفت ضایعات چشمی جلوگیری نمود. رتینوپاتی از عوارض دیابت ( بیماری قند ) است که بر لایه شبکیه چشم تاثیر می‌گذارد ( شبکیه لایه حساس به نور در چشم می‌باشد ) و موجب ایجاد تغییرات در عروق خونی شبکیه می‌گردد در این حالت عروق خونی جدید در سطح شبکیه رشد می‌کند . دیابت می‌تواند موجب انسداد یا سوراخ شدن عروق کوچک شبکیه شود این حالت می‌تواند موجب تورم شبکیه گردد . هم‌چنین ممکن است موجب کشیده شدن شبکیه از سمت سفیدی چشم و جدا شدن شبکیه شود هر دو این حالت‌ها منجر به کاهش بینایی فرد می‌گردد .

در مراحل اولیه ی رتینوپاتی ، معمولاً بینایی

طبیعی است و هیچ علامتی در بیمار وجود ندارد هر چند که وجود تغییرات دیابتیک در چشم شامل : خونریزی و تشکیل عروق خونی غیر طبیعی علائم هشدار دهنده است و در صورت کنترل توسط پزشک ، می‌توان به موقع آن را تشخیص داد .

بیماری‌هایی که در اثر دیابت در چشم می‌تواند ایجاد گردد ، شامل :

۱. رتینوپاتی دیابتی

۲. آب مروارید ( کدورت عدسی )

۳. آب سیاه ( گلوکوم ) که به علت افزایش

فشار داخل چشم ایجاد می‌شود و می‌تواند منجر به آسیب عصب بینایی گردد .

هر فرد مبتلا به دیابت ممکن است به

رتینوپاتی مبتلا شود اگر شما دیابتیک هستید باید

حداقل سالانه یک بار جهت کنترل به چشم

پزشک مراجعه نمایید . در صورت وجود

رتینوپاتی مراجعه به چشم پزشک باید در

فواصل زودتر انجام گردد . در طی معاینه ،